

- Sa., 02.03. [FamilienTeam Kommunikationskurs](#) - Zusatzeinheit „Geschwisterbande – Liebe und Rivalität – Wie wir die längste Beziehung im Leben unserer Kinder stärken können“ mit FamilienTeam-Trainerin Karin Sächerl, 9.00 - 15.30 Uhr, für Eltern, die schon einen FamilienTeam-Kommunikationskurs abgeschlossen haben, Kosten 40 Euro, bei Paaren zahlt ein Partner die Hälfte, mit Anmeldung
- Mo., 04.03. [Komplettkurs „Erste Hilfe am Kind“](#) mit Ausbilderin Miriam Schmid vom BRK Kreisverband Tirschenreuth, 3 teilig (weitere Termine 11.03. und 18.03.24), 18.30 – 21.00 Uhr, Kosten 50 Euro, kommt ohne Abzug dem BRK-Kreisverband zugute, mit Anmeldung (bereits ausgebucht)
- Di., 05.03. [Vortrag „Rechtliche Ansprüche und finanzielle Hilfen rund um Schwangerschaft und Geburt“](#) mit Diplom Sozialpädagogin Gisela Worf von der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt TIR, 19.00 – 20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Di., 05.03. [Bridge-Gruppe](#) für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Termine am 12.03. und 21.03.2024)
- Mi., 06.03. [„Schmusen und Streicheln – Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von 3-5 Monaten“](#) mit Diplom Sozialpädagogin Andrea Kick, 9.30 – 11.00 Uhr, im Mittendrin-Kursraum, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Mi., 06.03. [Gruppe für Menschen mit Krebs](#) mit Life-Coach Nina Perl, für Betroffene und Angehörige, 19.00 – 20.30 Uhr, im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Do., 07.03. [Stiltsunde](#) mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- Do., 07.03. [Beginn Spiel und Bewegung für Babys](#) mit Diplom Sozialpädagogin Andrea Kick, 9.15 – 10.15 Uhr für Babys von ca. 7 – 10 Monaten und von 10.30 – 11.30 Uhr für Babys von ca. 6 Wochen – 6 Monaten, Anmeldung und weitere Informationen über die VHS Tirschenreuth unter www.vhs-tir.de oder 09631/88205
- Do., 07.03. [Online-Vortrag „Kinderlebensmittel unter der Lupe“](#) mit Diplom Oekotrophologin Kristina Heinzl-Neumann, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Mo., 11.03. [Vortrag „Heiße Zeiten – Coole Frauen“ - mit mehr Wissen, Offenheit und Witz in die besondere Lebensphase der Wechseljahre](#) mit Diplom Sozialpädagogin Theresia Kunz, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 13.03. [Aquarell-Malkurs](#) mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.30 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten pro Treffen 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung (weiterer Termin am 27.03.24)
- Mi., 13.03. [Spieleabend für Erwachsene](#) mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp), weiterer Termin am 27.03.2024
- Sa., 16.03. [Reparaturcafé](#) mit unseren versierten Ehrenamtlichen, 14.00 – 16.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- So., 17.03. [Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern](#) mit Elke Burger und Donata Zöllner, 9.30 – 12.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Di., 19.03. [Gruppe für Menschen mit Depression](#) mit Diplom Psychologin Evelyn Friedberger, 19.00 -20.30 Uhr im Kursraum des Mittendrin und als besondere Aktion im Atelier der Kemnather Künstlerin Susanne Vonhoff, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 20.03. [Trauertreff](#) mit Trauerbegleiterin Elke Burger, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Do., 21.03. [Beginn Yoga für Mamas](#) 17.30 – 18.30 Uhr und [Beginn Yoga für Schwangere](#) 18.45 – 19.45 Uhr mit Yogalehrerin Diana Wegmann, 5x, Kosten 80 Euro (im Normalfall keine Bezuschussung durch die Krankenkasse), mit Anmeldung

Das Mittendrin macht Osterferien vom 25.03. – 05.04.2024: Die offenen Angebote entfallen, das Büro ist nicht besetzt. Einzelne Gruppen finden trotzdem statt.



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

März 2024

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Rathausplatz 1
95478 Kemnath
09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	<p>9.00 – 11.00 Familienfrühstück wöchentlich – außer 26.03. und 02.04.</p> <p>9.15 – 10.00 Babymassage ab 27.02.2024</p>	<p>9.30 – 11.00 Workshop „Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys“ 06.03.2024</p>	<p>9.45 - 11.00 Stillestunde 07.03.2024</p> <p>9.15 - 11.30 Spiel und Bewegung für Babys ab 07.03.2024 (über VHS TIR)</p>		<p>9.00 – 15.30 FamilienTeam Kommunikationskurs „Geschwister“ 02.03.2024</p> <p>9.30 – 12.00 Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern 17.03.2024</p>
<p>17.30 – 18.30 Yoga für Mamas ab 19.02.2024</p>	<p>16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>15.00 – 17.00 Familiencafé wöchentlich – außer 27.03. und 03.04.</p> <p>15.15 – 16.00 Vorlesestunde für Kinder 14-tägig in der Stadtbücherei</p> <p>15.00 – 17.30 Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“ entfällt im März</p>	<p>15.30 – 17.00 Lego-Gruppe für Kids von 8 - 12 Jahren ab 08.02.2024</p> <p>17.30 – 18.30 Yoga für Mamas ab 21.03.2024</p>		<p>14.00 – 16.00 Reparaturcafé 16.03.2024</p>
<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 19.02.2024</p> <p>18.30 – 21.00 Komplettkurs „Erste Hilfe am Kind“ (04.03., 11.03. und 18.03.2024)</p> <p>19.00 – 20.30 Vortrag „Heiße Zeiten – Coole Frauen“ 11.03.2024</p> <p>19.30 – 20.30 Kreuzbund-Gruppe für Menschen mit Suchterkrankung und Angehörige wöchentlich</p>	<p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Depression 19.03.2024</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 05.03., 12.03. und 21.03.2024</p> <p>19.00 – 20.30 Vortrag „Rechtliche Ansprüche und finanzielle Hilfen rund um Schwangerschaft und Geburt“ 05.03.2024</p>	<p>18.30 – 21.30 Aquarell- Malkurs 13.03. und 27.03.2024</p> <p>19.00 – 21.30 Spieleabend für Erwachsene 13.03. und 27.03.2024</p> <p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Krebs 06.03.2024</p> <p>18.00 – 20.00 Trauertreff 20.03.2024</p>	<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 21.03.2024</p> <p>19.30 – 21.30 Schafkopf-Treff für Frauen 14-tägig</p> <p>19.00 – 20.30 Online-Vortrag „Kinderlebensmittel unter der Lupe“ 07.03.2024</p>	<p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	

[Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de](mailto:team@mittendrin-kemnath.de), 09642/70 33 800 oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin