

Heilsames Singen

Chants, Kraftlieder und Mantras

mit Diplom Sozialpädagogin Andrea Kück

und Ulrike Günter (Gitarre, Trommel)



am Mittwoch, den 17.04.2024

19.00 – 20.30 Uhr

im Kursraum des Familien- und Bürgerzentrums Mittendrin

Offen für alle, die gerne ihre Stimme zum Klingen bringen, ohne den Anspruch, eine Aufführung anzustreben. Wir wollen heilsam spüren, wie gut es tut, den Atem fließen zu lassen, ihn mit Tönen zu bereichern und intensive, kurze Texte wirken zu lassen. Bewegungen, Gebärden und Tanz können ergänzend dazu kommen. Alles in eine Einheit gebracht, ergibt eine Form intensiven, meditativen Singens.

Keine Anmeldung und Vorkenntnisse nötig.

Einfach kommen und ausprobieren.

Keine Kursgebühr, aber gern ein freiwilliger Ausgleich.